INFORMATIVO DIGITAL
CASA DA AMIZADE
Distrito do Rio de Janeiro e São Paulo-Gestão 2023-24

Edição n.04
DISTRIBUIÇÃO ON LINE
GRATUITA

ÍNDICE

03 MENSAGEM DA COORDENADORA DISTRITAL

04 MELHORES MOMENTOS ENFAMILIA

11 INTELIGÊNCIA ESPIRITUAL

26 PREVENÇÃO AO CÂNCER DE MAMA

27 CUIDANDO DA NOSSA CASA COMUM

28 AS MUDANÇAS NA CASA DA AMIZADE

29 VISITAS OFICIAIS DE OUTUBRO

31 CALENDÁRIO DE VISITAS MÊS NOVEMBRO

Acesse pelo link:
https://lnk.bio/ASRd4571

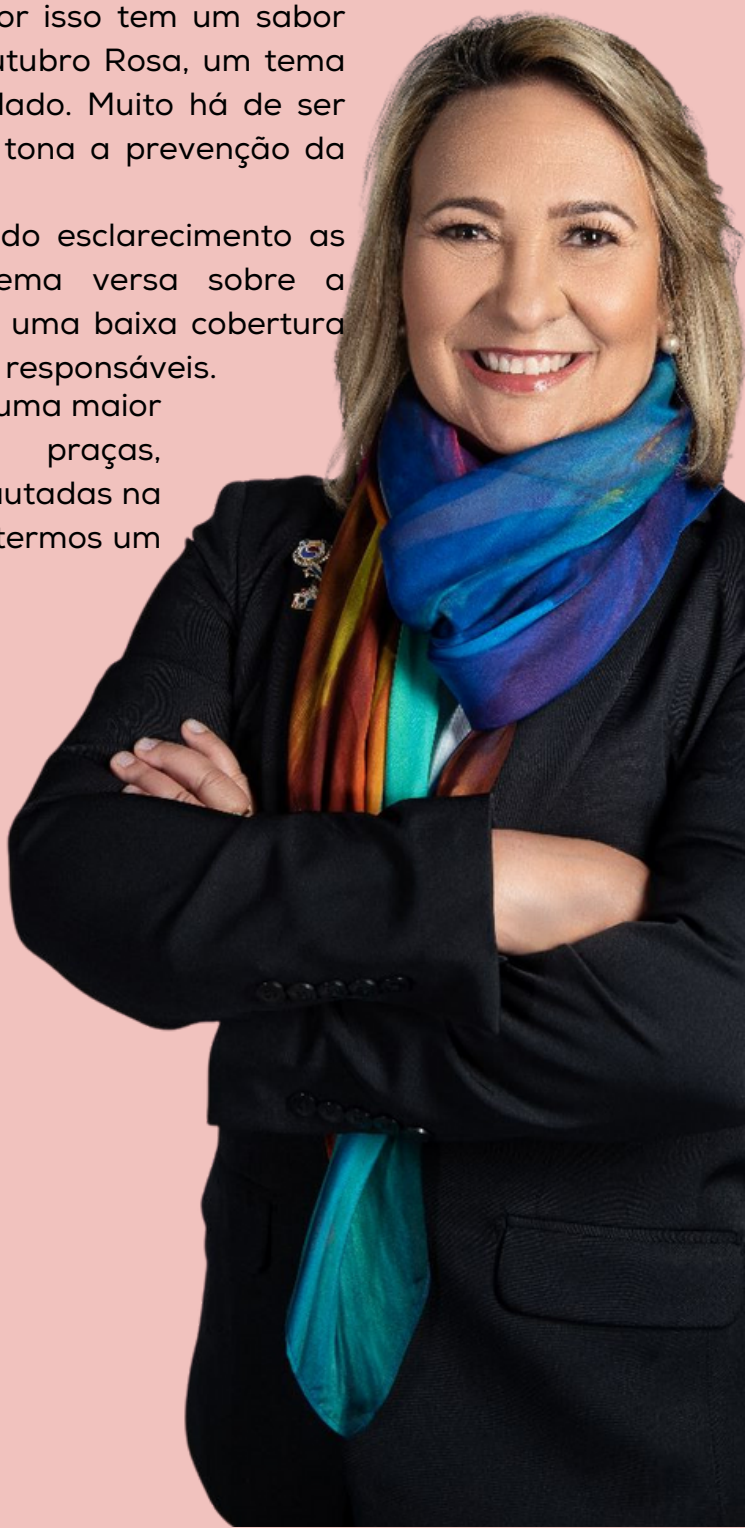
Mensagem da Coordenadora Distrital

Queridas companheiras, é com grande satisfação que nos dirigimos a vocês nesta 4° edição de nosso informativo digital! Todo mês nos empenhamos em trazer informações relevantes para o desenvolvimento de nossos trabalhos e divulgação das ações de nossas casas da amizade, afinal somos pessoas em ação.

Este mês temos 3 temas relevantes e por isso tem um sabor especial, o 1° é sobre a Campanha do Outubro Rosa, um tema que nos leva a refletir sobre o auto cuidado. Muito há de ser feito em prol desta temática que traz à tona a prevenção da saúde da mulher.

É preciso estar atento e vigilante, levando esclarecimento as mulheres menos favorecidas. O 2° tema versa sobre a importância da vacinação. Temos sofrido uma baixa cobertura vacinal devido a desinformação dos pais e responsáveis.

Coube a nós buscarmos estratégias para uma maior divulgação nas escolas, postos, praças, comunidades. Nossas ações vem sendo pautadas na conscientização desta população para obtermos um maior número de crianças vacinadas.



Outro tema de grande relevância para nosso distrito é a realização de nosso Enfamília que contou com a ilustre presença da querida coordenadora Nacional Vera Zago. Aconteceu conforme previamos, com muita informação,Homenagens, muita alegria e companheirismo. Nossa marca é somos felizes, pois estamos satisfeitas com nosso trabalho. Somos felizes pois unimos forças pelo bem comum. Somos felizes porque somos pessoas em ação em prol da coletividade. Boa leitura a todos vocês.

Jaqueline Dalbone

Coordenadora do Distrito
Rio de Janeiro e São Paulo

Coordenadora Distrital
Jaqueline Dalbone

Governador
Pedro Dalbone da Cunha

ENCONTRO ANUAL DA FAMÍLIA ROTÁRIA

O Encontro anual para reunir a Família Rotária do Distrito 4.571 em treinamentos e companheirismo durante três dias aconteceu nos dias 27, 28 e 29 de outubro de 2023. A Família Rotária é formada por frequentadores dos 99 clubes de Rotary e pelas 31 Casas da Amizade,

Os Patronos da edição 2023 foram o Governador Sérgio Ferri e a Coordenadora Distrital Magda Maria Siqueira Silva. O casal muito querido no Distrito foi ovacionado pelos participantes.

5º Enfamília

27 a 29 de Outubro de 2023 • Penedo • Itatiaia/RJ

Coordenadoria Distrital das Casas da Amizade - RJ e SP

Mesa Diretora dos Trabalhos de abertura solene do 5º ENFAMILIA.

Ao centro a CD Jaqueline Dalbone e Gov.Pedro Dalbone. A direita a Coordenadora Nacional Vera Zago e o Gov. Antonio Zago. Representando o Colégio de Coordenadoras a CD Maria Emília Nogueira de Sá. A esquerda o casal Patrono do ENFAMILIA Magda e Sérgio Ferri, e ao lado do casal a presidente da comissão do Enfamilia a Coordenadora Distrital Mariangela Eloy

Entrada da Bandeira do Brasil, seguida das Bandeiras dos Estados do Rio de Janeiro e São Paulo pelo 79º Grupo Escoteiro Agulhas Negras. Entrada das Bandeiras da Coordenadoria Nacional das Casas da Amizade do Brasil, Coordenadoria Distrital das Casas da Amizade do Rio de Janeiro e São Paulo, seguidas pelas bandeiras das Casas da Amizade.

5º Enfamília

27 a 29 de Outubro de 2023 • Penedo • Itatiaia/RJ

Coordenadoria Distrital das Casas da Amizade - RJ e SP

5º Enfamília

27 a 29 de Outubro de 2023 • Penedo • Itatiaia/RJ

Coordenadoria Distrital das Casas da Amizade - RJ e SP

5º Enfamília

27 a 29 de Outubro de 2023 • Penedo • Itatiaia/RJ

Coordenadoria Distrital das Casas da Amizade - RJ e SP

Nossa plenária esteve durante todo o evento repleta de associadas(os) da Casa da Amizade, Rotarianos(as) e convidados(as) que participaram ativamente de todas as atividades. As caravanas se fizeram representar com muita alegria. Sendo a mais numerosa a de Duque de Caxias com 52 participantes. Um verdadeiro sucesso de público nas 3 plenárias realizadas.

5º Enfamília

27 a 29 de Outubro de 2023 • Penedo • Itatiaia/RJ

Coordenadoria Distrital das Casas da Amizade - RJ e SP

Informação, emoção e troca de experiências

Todos estiveram muito atentos a programação que foi cuidadosamente desenvolvida pela equipe, que buscou diversificar as atividades trazendo informação com as palestras e rodas de conversa; emoção com as homenagens e troca de experiências com as apresentações das casas da amizades e o trabalho que desenvolvem.

5º Enfamília

27 a 29 de Outubro de 2023 • Penedo • Itatiaia/RJ

Coordenadoria Distrital das Casas da Amizade - RJ e SP

INTELIGÊNCIA ESPIRITUAL - A mais importante das inteligências

A querida Palestrante Lana Leite, psicóloga, muito experiente em comportamento humano, nos brindou com uma excelente palestra com tema "Inteligência Espiritual e voluntariado". Sua fala nos levou a diversas indagações e compreensão de nosso papel numa sociedade que necessita de mais atenção e cuidado neste momento de pós pandemia. Nos fez refletir sobre os trabalhos que realizamos e os objetivos em comum, sobre a força do coletivo e que juntos somos mais fortes. Reforçando em todos nós o sentido de que: mais se beneficia quem melhor serve.

INTELIGÊNCIA ESPIRITUAL

A Inteligência espiritual defende a ideia de que, além do QI (quociente intelectual) e do QE (quociente emocional), a inteligência humana também pode ser medida por meio da inteligência espiritual, o QS, o quociente que abrange todos os outros.

Segundo os autores Danah Zohar e Ian Marshall , o QS está ligado à necessidade humana de ter propósito e objetivo na vida.

Ele é o responsável pelo significado de nossa existência, pelo desenvolvimento dos valores éticos e crenças que vão nortear nossas ações no dia a dia.

Conhecer o potencial do nosso QS e desenvolvê-lo nos permitirá alcançar metas com mais eficiência. Faz com que entendamos que cada um de nós importa,tem valor e compõe o todo de maneira fundamental.

Esta visão é um incrível sustentáculo para toda e qualquer ação no bem como o trabalho dos clubes de serviço. Uma real consciência holística, interativa que inclui a todos como células de um só corpo.

Esta inteligência surge no meio filosófico e científico a partir do ano 2000 de modo mais significativo e abre espaço para novas pesquisas que apontam para a importância de considerarmos o ser humano além de seus aspectos individualistas, materialistas e egoístas.

Lana Leite
Psicóloga

5º Enfamília

27 a 29 de Outubro de 2023 • Penedo • Itatiaia/RJ

Coordenadoria Distrital das Casas da Amizade - RJ e SP

Nossa noite teve continuidade com as mensagens do nosso Governador Pedro Dalbone que reforçou a importância desta parceria Rotary e Casa da Amizade, a mensagem de nossa patronesse Coordenadora Distrital (2008-2009) Magda Maria Siqueira e seu marido Governador Sergio Ferri.

Não poderíamos deixar de ouvir a mensagem de Coordenadora Nacional Vera Zago que viajou exatas 34 horas, em companhia do Governador Antonio Zago, para estar conosco neste maravilhoso encontro. Em sua mensagem a CN Vera valorizou nosso Distrito e ressaltou a importância da participação dos programas nacionais.

5º Enfamilia

27 a 29 de Outubro de 2023 • Penedo • Itatiaia/RJ

Coordenadoria Distrital das Casas da Amizade - RJ e SP

Percebemos a satisfação do nosso querido público quando percorremos o salão e víamos a atenção com que todos participavam.O 5º ENFAMILIA deu a possibilidade de encontro dos amigos e renovação do propósito de servir a quem precisa.

5º Enfamília

27 a 29 de Outubro de 2023 • Penedo • Itatiaia/RJ

Coordenadoria Distrital das Casas da Amizade - RJ e SP

Que prazer termos a oportunidade do reencontro de tantas pessoas queridas. O Colégio de Governadores e das Coordenadoras presentes enriqueceu todo o evento. As presidentes e seus grupos todos muito atentos a programação.

5º Enfamilia

27 a 29 de Outubro de 2023 • Penedo • Itatiaia/RJ

Coordenadoria Distrital das Casas da Amizade - RJ e SP

A Companheira Raquel e o Companheiro Álvaro Ribeiro aguardam para apresentar uma mensagem ecumênica que refrigerasse nossa alma e nosso coração.

Presença do Coordenador do "Programa Plantando Árvores, Colhendo Água" Paulo Sergio Alves da Cruz.

Homenagem à Coordenadora do 5º ENFAMILIA, CD Mariângela Eloy Gomes

Presença da Governadora Eleita Alcione Viana junto das companheiras da Casa da Amizade de Pindamonhangaba.

5º Enfamília

27 a 29 de Outubro de 2023 • Penedo • Itatiaia/RJ

Coordenadoria Distrital das Casas da Amizade - RJ e SP

Companheirismo não faltou.

Tivemos a grata satisfação de finalizar nossas noites com muito companheirismo. Na noite de sexta-feira tivemos nosso delicioso Luau, brindamos o início de um fim de semana de muita alegria. No sábado coroamos nossa Noite Tropical com muita música, um jantar delicioso e apresentação Cultural do grupo Pky de Dança Filandesa de Penedo-RJ. Não podíamos deixar de comemorar os aniversariantes do mês.

5º Enfamília

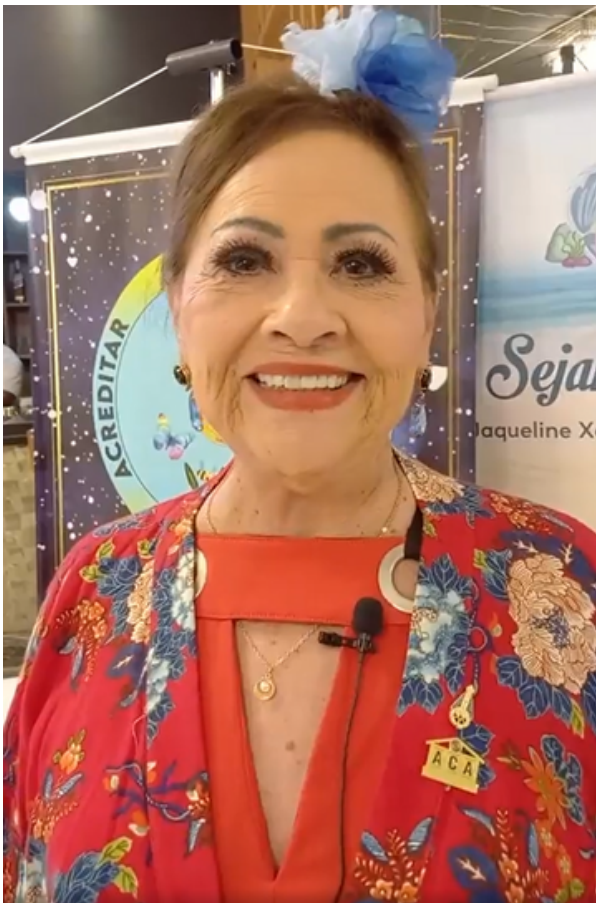
27 a 29 de Outubro de 2023 • Penedo • Itatiaia/RJ

Coordenadoria Distrital das Casas da Amizade - RJ e SP

5º Enfamília

27 a 29 de Outubro de 2023 • Penedo • Itatiaia/RJ

Coordenadoria Distrital das Casas da Amizade - RJ e SP



A presença alegre e constante da Coordenadora Nacional deu ao 5º ENFAMÍLIA um grande prestígio.

Durante os três dias, a CN Vera Zago participou de tudo, interagindo com as companheiras e companheiros, querendo conhecer a nossa realidade e valorizando nossos projetos.

Mostrou-se muito deslumbrada com o trabalho de parceria que realizamos com os Rotary Clubes e como em nosso Distrito as Casas da Amizade são respeitadas.

Na Roda de Conversa, a CN Vera Zago nos explicou as mudanças, seus motivos e principalmente pediu o apoio para o fortalecimento de nossa organização, que está construindo uma identidade própria.

Na oportunidade, houve a compreensão da estrutura das Casas da Amizade no Brasil.

Depois do término do ENFAMÍLIA a CN Vera visitou as Casas da Amizade de Aparecida, Pindamonhangaba. Taubaté e São José dos Campos.

5º Enfamília

27 a 29 de Outubro de 2023 • Penedo • Itatiaia/RJ

Coordenadoria Distrital das Casas da Amizade - RJ e SP

Percebemos a todo o instante a satisfação de estarmos juntos, o que possibilitou a troca entre as casas. As caravanas faziam questão de apresentar seus trabalhos, demonstrar a força de trabalho que possuem e que foi constatado através dos banners que levaram para a exposição.

Nestas fotos das (dos) companheiras(os) da Casas da Amizade de Duque de Caxias, Volta Redonda e Rio de Janeiro podemos constatar o clima de festa e de companheirismo que se formou com as presenças destas caravanas.

Queremos agradecer às Presidentes de todas as Casas da Amizade pelo empenho em organizar a participação das associadas em nosso 5º ENFAMILIA.

5º Enfamília

27 a 29 de Outubro de 2023 • Penedo • Itatiaia/RJ

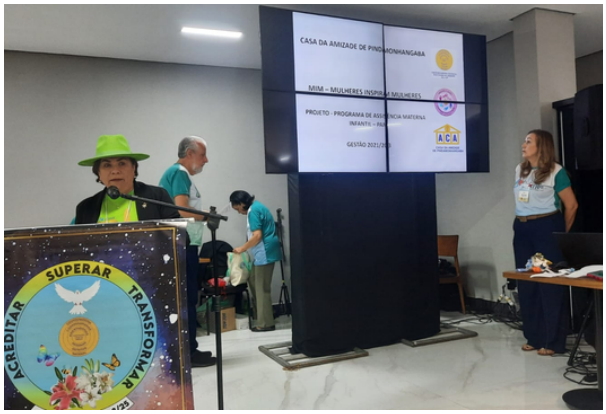
Coordenadoria Distrital das Casas da Amizade - RJ e SP

Na tarde de sábado fomos agraciados com as homenagens às casas, que com afinco e determinação cumpriram as metas para Menção Distrital, o que as possibilitou a agora participarem do concurso o "O João de Barro ".

Igualmente também agradecemos as casas que com muito trabalho se esforçou no desenvolvimento dos trabalhos desta gestão e ainda cumpriram com seus ideais.

5º Enfamília
27 a 29 de Outubro de 2023 • Penedo • Itatiaia/RJ
Coordenadoria Distrital das Casas da Amizade - RJ e SP

Premiações no Encontro Nacional da Amizade



Na tarde de sábado tivemos a oportunidade de ouvir as casas ganhadoras do Concurso Nacional - Reflorestando o Brasil- Casa da Amizade de Aparecida e Projeto MIM - Mulheres Inspiram Mulheres - Casa da Amizade de Pindamonhangaba. As duas representantes nos demonstraram que é possível acreditar e vencer.

5º Enfamília

27 a 29 de Outubro de 2023 • Penedo • Itatiaia/RJ

Coordenadoria Distrital das Casas da Amizade - RJ e SP

Trabalhos inovadores, de superação e transformação

Nesta tarde também tivemos a oportunidade de ouvir os depoimentos das Casas da Amizade de Barra do Pirai, Caraguatatuba, de Três Rios, e de Taubaté. Como elas vêm desenvolvendo suas atividades e como vem se reinventando para não perder o foco e manterem seus objetivos de servir.

5º Enfamília
27 a 29 de Outubro de 2023 • Penedo • Itatiaia/RJ
Coordenadoria Distrital das Casas da Amizade - RJ e SP

Trabalhos inovadores, de superação e transformação

Também ouvimos os depoimentos das Casas da Amizade do Rio de Janeiro e São José dos Campos, buscando alternativas para novos projetos e ou reestruturando projetos que já desenvolvem para alcançar resultados ainda melhores.

5º Enfamília

27 a 29 de Outubro de 2023 • Penedo • Itatiaia/RJ

Coordenadoria Distrital das Casas da Amizade - RJ e SP

As homenagens não param. Buscando manter viva a chama do voluntariado, decidimos homenagear as queridas companheiras que com 50 anos ou mais de serviços prestados a Casa da Amizade, nos enchem de orgulho por tudo que fizeram e ainda fazem em prol dos mais necessitados. Nosso eterno agradecimento por serem exemplo de perseverança e trabalho.

Este é também um ponto alto desta festa da família rotaria. Momento de homenagear pessoas que admiramos com a nossa mais alta honraria, a Comenda Eda Collo de Moura.

Como sempre, nosso querido Governador Celso Moura, marido de Eda, fez questão de entregar as comendas adquiridas pelas casas da Amizade. O resultado da comenda será revertido às Casas da Amizade que se destacarem no Troféu O João de Barro, categorias: Acreditar, Superar e Transformar.

5º Enfamília
27 a 29 de Outubro de 2023 • Penedo • Itatiaia/RJ
Coordenadoria Distrital das Casas da Amizade - RJ e SP

COMENDA EDA COLLO DE MOURA - 2023-24

A Comenda Eda Collo de Moura criada em 2020, continua sendo um símbolo de gratidão e de orgulho para quem é agraciado.

No 5º ENFAMILIA contamos com a presença do Governador Celso Moura, que fez a entrega das Comendas para 21 Companheiros.

Percebe-se o seu orgulho no rosto e o contentamento de nossas companheiras ao serem agraciadas com a Comenda Eda Colo de Moura.

Parabéns aos Homenageados!

5º Enfamilia
27 a 29 de Outubro de 2023 • Penedo • Itatiaia/RJ
Coordenadoria Distrital das Casas da Amizade - RJ e SP

SORTEIO DA RIFA DA AMIZADE - 2023-24

Outro momento muito aguardado por todos é o sorteio da rifa distrital. Nossas companheiras de todo o distrito compram a rifa que ajuda a subsidiar a realização do Enfamilia. Este ano sorteamos 1 prêmio a mais. As casas da amizade contempladas foram: Ubatuba com a televisão, Volta Redonda com a panela de arroz, a Alexia e a sanduicheira; Caraguatatuba com o espremedor de frutas, Barra do Piraícom a batedeira e a escova Rotativa, Força jacarei com o liquidificador, Miguel Pereira com o mini pProcessador, Taubaté com a Ayr fryer, São José dos Campos com o aspirador portátil.

OUTUBRO ROSA

PREVENÇÃO AO CÂNCER DE MAMA

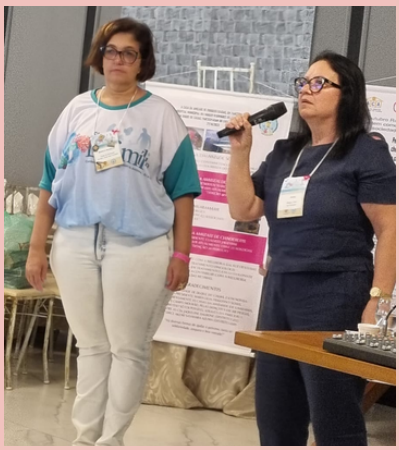
Desenvolvemos algumas temáticas que julgamos ser de extrema importância, no mês em que todos voltam seu olhar a saúde da mulher. O outubro rosa é destacado em todos os lugares. Não poderíamos ficar fora desta e por isso chamamos a Companheira Márcia Valéria Janeiro para nos contar sua experiência e os desafios na recuperação.

UM OLHAR A SAÚDE DA MULHER

Realizamos neste 5°Enfamilia um trabalho voltado a alguns temas de extrema relevância e um deles foi relacionado ao câncer de mama.
Atraves de uma roda de conversa pudemos debater melhor o tema.

PREVENÇÃO AINDA É A INFORMAÇÃO

Sob o comando da presidente da Casa da amizade de São José dos campos, Bianca Morelli, abordamos o tema com convidadas especialíssimas.
Com um breve relato sobre a meta para menção distrital de encaminhamento de mechas e lenços para a Casa Rosa em São José dos campos Bianca abriu os trabalhos.



A Enfermeira especialista Greice Vieira Barros, esclareceu com dados técnicos o desenvolvimento da doença.

Foram convidadas também a participar a casa da amizade de Duque de Caxias que identificou em sua cidade uma unidade de tratamento de câncer e pode com a ajuda das casas da Amizade do Brasil distribuir 88 perucas a quem faz tratamento nesta unidade recebendo ajuda de cia norte Paraná, Jandaia do Sul e Paraná, e de Volta Redonda.

Também participou Alessandra de Souza Silva, responsável pela instituição laços do amor que foi responsável pela doação de 10 perucas e pode demonstrar o excelente trabalho que desenvolvem. Finalizamos este trabalho em plenária com o depoimento da querida Márcia Valéria sobre sua experiência com o câncer o que nos levou as lagrimas, tamanha a emoção que sentimos a força com que ela lutou pera cura.

OUTUBRO ROSA

PROJETO DAS PERUCAS

Nossa roda de conversa foi emocionante e esclarecedora, podemos contar a todos que doamos muito mais cabelos do que perucas. Mas também podemos esclarecer que as perucas doadas mudaram vidas , isso levou a um segundo tema que nos esclareceu muito sobre como identificar no início que pessoa que tem um câncer. A enfermeira Greice da unidade de Saúde da Mulher, nos apresentou que a melhor forma de se antecipar a doença, é através de exames e acompanhamento na saúde da mulher. É muito importante estar em dia com seus exames. Foi emocionante desromantizar, diante de um emocionante depoimento a respeito do câncer de mama que Lindinha, nossa amiga e associada, venceu.

Vimos que a trajetória vai muito além de ultrapassar as dificuldades e durezas do tratamento, começa e se alimenta na vontade que nós temos dentro de nós de vencer o câncer e continuar vivo , ainda que após todo esse episódio existe a necessidade de apoio psicológico . No mais agradecemos a todos que estiveram conosco , nos foi apresentado uma nova oportunidade de fazer perucas do bem em Duque de Caxias e assim, aumentarmos nossa roda de apoio que cresce cada vez mais. Agradeço a cada um que esteve presente vivendo esses momentos intensos em nossa roda de conversa

Cuidando da nossa Casa Comum

REDUZIR CONSUMO | RECICLAR PRODUTOS | RECOLHER PRODUTOS | REUTILIZAR PRODUTOS | PLANTAR ÁRVORES

RODA DE CONVERSA

Meio Ambiente

O grupo que participou da Roda de Conversa sobre o Meio Ambiente foi grande e participativo. Sob a liderança do Governador **Pedro Luiz Dalbone da Cunha**, foram apresentados os Programas REFLORESTANDO O BRASIL, da Coordenadoria Nacional das Casas da Amizade, e o Programa PLANTANDO ÁRVORES, PLANTANDO VIDAS E CRIANDO FLORESTAS DE ÁGUA, do Distrito 4571.

A CD **Cecília Lopes**, da Casa da Amizade de Aparecida, contou como começou o Programa Reflorestando o Brasil e que como tomou a dimensão nacional. Reforçando o convite para que as Casas da Amizade se fortaleça nesta área de enfoque e participem do concurso nacional. Participação especial do Governador **Luiz Carlos Fávaro**, que muito contribuiu em sua gestão para a causa ambiental e do Governador **Janilson Dias Teixeira**, presidente da Comissão Distrital de Meio Ambiente. Participação importante do Professor **Paulo Sergio Alves Cruz**, do Projeto Plantando Árvores, Plantando Vidas e Criando Florestas de Água, da Orientadora de Setor **Valquíria Helena Reuter**, paisagista e grande incentivadora da participação das Casas da Amizade, da Presidente **Leila Roman**, da CA Taubaté e do Companheiro **Dante Bachi Jr**. Presidente da Sub Comissão de Projetos e Integrante da CADRE Nacional, do Rotary Clube de Caraguatatuba.

Contamos também com a presença do **Biólogo César, que atendendo a solicitação de Alcione Duarte**, Coordenador Geral da CEDAE-RJ, para entregar 3000 sementes para serem distribuídas entre as Casas da Amizade.

As mudanças na Casa da Amizade

No 5º ENFAMÍLIA, um dos Grupos de Estudo, denominado "Roda de Conversa-1", prendeu-se as mudanças da nomenclatura e dos estatutos da Casa da Amizade, em decorrência das novas diretrizes traçadas pela Coordenadoria Nacional. Participaram desta Roda de Conversa a Coordenadora Nacional, Vera Lucia Cintra Zago, que discorreu sobre as mudanças ocorridas e a importância da adaptação das Casas da Amizade, tanto no que se refere a nomenclatura e logotipo, como no aspecto legal.- Destacou, ainda, a CN Vera Zago, que a Casa da Amizade e o Rotary precisam continuar caminhando juntos na realização dos projetos e metas.-

Também tivemos a participação do Representante da Equipe Distrital da Imagem Pública/Audio Visual, Lyncoln Alves da Mata Ribeiro, que trouxe todos os esclarecimentos sobre o novo formato criado para a Imagem Pública das CA, com a apresentação do logotipo adotado e esclarecimentos sobre o uso da Imagem Pública das Casas da Amizade. Foi encerrada a Roda de Conversa , com a participação das Representantes da Equipe Distrital de Assessoria Jurídica, a Coord. Distr. -2018-2019, Elizabeth Oliveira Rubin e a Coord. Distr. -2008-2009-Magda Maria Siqueira da Silva, que discorreram sobre a necessidade da adaptação dos estatutos e regimento interno das Casas da Amizade, diante das alterações aprovadas pela Coordenadoria Nacional. Ficou estabelecido que será fornecido às Casas da Amizade, modelo com sugestões para a regularização e atualização do estatuto e regimento interno das CA e que a Equipe Distrital de Assessoria Jurídica estará à disposição das CA para prestar todos os esclarecimentos necessários quanto essas mudanças ocorridas.

Foi de muito proveito a realização desse Grupo de Estudos, tendo ocorrido uma grande participação das Companheiras das CA.

As mudanças na Casa da Amizade

Todo este trabalho foi muito positivo para nossa instituição, nesta busca por uma identidade própria algumas Casas da Amizade assumiram com a coordenaria distrital, dar mais um passo em direção a imagem pública de nossas casas.

A precursora é a **Casa da amizade de Vassouras** que inaugurará em breve, na entrada da cidade o nosso 1º Marco das Casas da Amizade.

teremos a oportunidade em nosso Distrito de apresentarmos a todos que chegam a cidade, de saberem que ali tem uma Casa da Amizade.

O modelo que foi apresentado como sugestão foi elaborado pelo Companheiro Lyncoln da Matta.

Criado para a Imagem Pública das Casas Amizade, o modelo apresentado serve como inspiração para que as casas possam construir seus marcos.

o que nos deixou ainda mais felizes é que seguindo este exemplo as Casas da Amizade de **Três Rios, Paraíba do Sul e Aparecida e Volta Redonda** também aceitaram o desafio e estão também estudando a possibilidade de terem em seus municípios Marcos Da Casa da Amizade.

Aguardamos ansiosas que outras casas do nosso Distrito também manifestem o desejo de juntar ao grupo inaugurando seus Marcos, simbolo de um trabalho realizado a muitas mãos .

Visitas Oficiais

Visita Oficial à Casa da Amizade de São João de Meriti

Visita Oficial à Casa da Amizade de Miguel Pereira

Visita Oficial à Casa da Amizade de Petrópolis

Visita Oficial à Casa da Amizade de Barra do Piraí

Visitas Oficiais

Visita Oficial à Casa da Amizade de Três Rios - presenças das CA de Paraíba do Sul e Vassouras

Visita Oficial à Casa da Amizade de Resende

Visitas Oficiais de Novembro da Coordenadora Distrital

05 DE NOVEMBRO - CASA DA AMIZADE DE CUNHA

21 DE NOVEMBRO - CASA DA AMIZADE DE MESQUITA

22 DE NOVEMBRO - CASA DA AMIZADE DE QUEIMADOS

23 DE NOVEMBRO - CASA DA AMIZADE DE NILÓPOLIS