

*Informativo Digital*  
**CASA DA AMIZADE**

Distrito do Rio de Janeiro e São Paulo-Gestão 2023-24

2024

Edição n.07  
DISTRIBUIÇÃO ON LINE  
GRATUITA INTERNA

## EXPEDIENTE

Comissão de Imagem Pública  
Presidente: Cecília Lopes

Informativo Digital Casa da Amizade do  
Rio de Janeiro e São Paulo

Projeto gráfico: canva.com  
Diagramação: Cecília Lopes  
Revisão: Jaqueline Dalbone

Redes sociais  
Facebook  
Instagram  
YouTube  
Site

Acesse pelo link:  
<https://lnk.bio/ASRd4571>



# ÍNDICE

- 3 *Mensagem da Coordenadora  
Distrital*
- 4 *Janeiro Branco*
- 5 *Subsídio de Assistência em  
Caso de desastres*
- 6 *Visitas Oficiais às  
Casas da Amizade*
- II *Projeto Casa da Amizade  
Solidária*
- I4 *Comenda  
Eda Collo de Moura*
- I5 *Concursos Nacionais*
- I6 *Troféu O João de Barro*
- I8 *Calendário de visitas  
Oficiais*
- I9 *Notícias da Coordenadoria  
Nacional*

# MENSAGEM DA COORDENADORA DISTRITAL

*Queridas (os) companheiras(os),*

*iniciamos um novo ciclo, janeiro marca este início.*

*Quantos planos, estabelecimentos de metas,  
projetos novos, continuidade dos projetos já  
iniciados, quanta vida a ser vivida.*

*Em janeiro recarregamos nossas baterias , nos  
enchemos de energia para recomeçar.*

*Nesta edição buscamos destacar três temas:*

*o primeiro é sobre o Janeiro Branco que fala sobre  
a saúde mental com o tema quem cuida da mente,  
cuida da vida, lembrando os cuidados que  
devemos ter com nossa saúde mental.*

*O segundo é sobre o subsídio de assistência em  
caso de desastres, que contará com o empenho  
das Casas da Amizade em parceria com os  
Rotary clubs na identificação dos mais  
necessitados e, ao final, promoverem a entrega  
dos itens listados.*

*O outro ponto a destacar são os concursos  
distritais e nacionais e as metas para nosso  
concurso o João de Barro.*

*Vamos nos empenhar em participar, para que no  
chá da conferência possamos premiar as três  
casas vencedoras.*

*Desejamos nos seis meses que ainda temos na  
nossa gestão, estar ainda mais próximos, contem  
comigo!!!*



*Jaqueline Dalbone*

Coordenadora do Distrito  
Rio de Janeiro e São Paulo





# Janeiro branco

Estamos novamente diante de um ano para escrever histórias incríveis em nossas vidas e Janeiro traz uma proposta muito importante em relação a saúde mental e emocional. Idealizada pelo psicólogo e palestrante mineiro Leonardo Abrahão, a campanha Janeiro Branco acontece desde o ano de 2014 com o intuito de provocar uma reflexão/ação na sociedade voltada para a importância da saúde mental e emocional. Relações mais saudáveis e harmônicas conosco mesmos e com os outros sem dúvida deveriam ser uma meta primeira em nossas agendas. É sabido de maneira contundente o quanto estamos adoecidos da mente e do coração. Olhamos para fora de tal forma que nosso interior carente de cuidado e atenção ficou descoberto. Investimos em tantas coisas materiais mas descuidamos quanto a investir no autoconhecimento, chave mestra para uma vida mais consciente e equilibrada.

As filosofias, hoje tão disponíveis na mídia; a psicologia e todo o seu crescente arsenal para o desenvolvimento de nossas potencialidades curativas e preventivas; as tradições espirituais e o caminho para algo acima de nossa pequenez egocêntrica; as ações sociais e trabalhos como o voluntariado como uma rica chance de olhar para os mais necessitados e criar soluções inteligentes para o todo...tudo isso e muito mais está aí para que possamos de forma consciente buscar paz e sabedoria interior. É preciso ir para a ação, assumir nossa responsabilidade por estarmos cada vez melhores, buscar caminhos de reflexão e autocuidado constantes para modificar este quadro assustador de nosso país que nos coloca num status tão importante no ranking de doenças mentais, problemas emocionais e dificuldades relacionais. Os tratamentos psiquiátricos e psicológicos são de grande ajuda para todos aqueles que perderam seu equilíbrio seja pela ansiedade patológica ou a depressão, mas é de valor incomensurável entendermos que existe um caminho a ser desenvolvido com mais empenho. O caminho da prevenção. Nossa capacidade de enriquecer nossas vidas com sentido e significado, compreensão e autoconhecimento, autoestima e motivação, ou seja, com Inteligência Emocional e Espiritual



# Subsídio de Assistência em Caso de Desastres

Reunião pelo Zoom, dia 29/01 às 20h



As intensas chuvas de janeiro do ano em curso causaram danos à inúmeras famílias nas cidades que compõem o Grande Rio.

Diante deste fato, o Distrito 4571 buscou a aprovação do subsídio de assistência em caso de desastres junto ao Rotary International, visando amenizar os danos e o sofrimento das pessoas atingidas.

Como em nosso Distrito os *Rotary Clubs e Casas da Amizade* trabalham juntos, decidimos constituir uma força tarefa para que nossas entidades possam, juntas, dar celeridade aos procedimentos de levantamento das necessidades, identificação dos mais necessitados e, ao final, promoverem a entrega dos itens listados.

Realizamos uma reunião com essas lideranças, de forma a apresentar os procedimentos, prazos e forma de trabalho, em conjunto com a Comissão Distrital da Fundação Rotária, que se mobilizou desde o primeiro momento e acompanhará todas as ações até o seu final.

Este é o Rotary que sempre idealizamos, pois trabalhamos juntos em prol do SERVIR e temos a oportunidade de realizar esta nobre missão, pois as pessoas precisam da nossa energia.

Pedro Dalbone  
Governador Distrito 4571 de  
Rotary International 2023-24



# VISITAS OFICIAIS

17 DE JANEIRO - CASA DA AMIZADE DE SANTA BRANCA - foi adiada

18 DE JANEIRO - FORÇA JACAREÍ

19 DE JANEIRO - CASA DA AMIZADE DE CRUZEIRO

23 DE JANEIRO - CASA DA AMIZADE DE VALENÇA

26 DE JANEIRO - CASA DA AMIZADE DE VASSOURAS

28 DE JANEIRO - CASA DA AMIZADE DE BELFORD ROXO - foi adiada para Março

# VISITAS OFICIAIS

Visita oficial ao Rotary e Casa da Amizade de Cruzeiro



Visita ao Senzi em Cruzeiro



# VISITAS OFICIAIS

Visita oficial ao Rotary e Casa da Amizade Força Jacareí



# VISITAS OFICIAIS

Visita oficial ao Rotary e Casa da Amizade Valença



# VISITAS OFICIAIS

Visita oficial ao Rotary e Casa da Amizade Vassouras



# Projeto Casa da Amizade Solidária

A Casa da Amizade de Duque de Caxias, realizou no dia 08 de janeiro sua primeira ação de 2024. Atendemos 14 pacientes em tratamento oncológico. Receberam perucas, as quais foram adaptadas, com cortes para adequá-las, também foram maquiadas, tiveram um dia especial, proporcionado através das parcerias com as Casas da Amizade de Campo Mourão, Cianorte, Umuarama e Jandaia do sul- Paraná, que nos doaram as perucas. Também contamos com a parceria do cabeleireiro Lúcio Matias, salão Mantuano coiffer - Barra da Tijuca. Onde as Mulheres foram atendidas com muito carinho, atenção e empatia, aumentando a autoestima. Estiveram presentes a Dra Simone, responsável pelo setor de quimioterapia do hospital municipal e o Dr. Moacyr Rodrigues do Carmo. A Casa da Amizade de Duque de Caxias foi representada pelas companheiras Marlene Lisboa, Elizabeth Oppenheimer e Marilene Caminha.



# Projeto Casa da Amizade Solidária

A Casa da Amizade do Rotary Clube de São João de Meriti, entregou brinquedos em dez/2023. 🙌🙌🎅



# Projeto Casa da Amizade Solidária



A Casa da Amizade de Volta Redonda foi destaque do jornal Correio da Manhã, com a coleta de Blister do Projeto Cuidando de Nossa Casa Comum.

## REGIÃO DO VALE

### Entidade coleta mais de três toneladas de blisters para reciclagem em Volta Redonda

Em uma iniciativa para ajudar o meio ambiente, a Casa da Amizade de Volta Redonda, entidade sem fins lucrativos, aderiu ao projeto "Cuidando da Nossa Casa Comum", que realiza a coleta dos blisters, as cartelas ou embalagens utilizadas nos remédios. Em 17 meses de trabalho, mais de 3 toneladas foram recolhidas.

O projeto visa dar destino a itens de difícil reciclabilidade, geram retorno financeiro e, no caso de outras instituições, as campanhas de arrecadação são trocadas por aparelhos assistivos como cadeiras de roda, muletas, andadores e outros itens.

O material é coletado durante todo ano e é enviado para uma indústria de reciclagem parceira, que, de acordo com a coordenadora do projeto, Maria Helena Gomes, é 100% sustentável.

Como bonificação pela contribuição de coletar os blisters, que são feitos com materiais como plástico e alumínio e podem chegar a 500 anos para se decompor, a entidade consegue retorno financeiro, que é destinado para instituições de caridade. Maria Helena afirma que em uma remessa, conseguiram doar cerca de R\$1.000,00 para o Grupo Vih-Ver, associação de apoio aos portadores do vírus HIV também localizada em Volta Redonda.



"Como coordenadora fico muito feliz em ter conseguido boa adesão da população e as pessoas irem compreendendo que quando destinamos adequadamente nossos resíduos estamos movimentando a economia", disse, reforçando sobre a importância do desenvolvimento sustentável associado a ações sociais. "Cuidando do nosso meio ambiente, todos saem ganhando e promovendo a saúde do planeta e de todos que nele habitam".

Os pontos de coleta estão disponíveis em vários bairros de Volta Redonda: no Aterrado, na Tele Andaime e Associação de Aposentados; na Vila Americana, na loja Aki K Tem; na Volta Grande, na loja Slog Armarinhos; no Centro, na loja Rádio Som; na Vila Mury, no Centro de Convivência Arco-Íris; no bairro Sessenta, na loja Namaster Ateliê; e no São Luiz, na loja Mini Magazine.

Já em Barra Mansa, as doações podem ser destinadas para a loja de bazar beneficente Late Mia e também em uma casa no Bairro de Fátima, na Rua Isaías Salgado Pereira nº 52/101.

Ana Luiza Rossi

# COMENDA EDA COLLO DE MOURA 2023/24



**Dólar Rotario R\$ 4,88**

- Raquel dos Santos Fialho Ribeiro - ACA APARECIDA
- Edir Gomes Nogueira - ACA BARRA DO PIRAI
- Maria Clara Memede Cunha - ACA CARAGUATATUBA
- Marli Anderson Ribeiro Leite - ACA CRUZEIRO
- Regina Célia Sanches Lopes - ACA DUQUE DE CAXIAS
- Isabel Cristina Pacheco Grant - ACA GUARAREMA
- Lucileine Kazumiveti - ACA FORÇA JACAREÍ
- Iza Maria Muniz Barreto - ACA PARAÍBA DO SUL
- Neusa Maria dos Santos Foroni - ACA PINDAMONHANGABA
- Regina Célia Pomponio Baião - ACA SÃO JOSÉ DOS CAMPOS
- Leila Harumi Assato - ACA SÃO JOSÉ DOS CAMPOS
- Elisabete Lopes Riemma - ACA TAUBATÉ
- Marluce dos Anjos Motta Moraes - ACA TRÊS RIOS
- Walter Martins Dias - ACA VASSOURAS
- Magáli Lopes - ACA UBATUBA



# Concursos da Coordenadoria Nacional 2023/2025

## PROGRAMA MIM + A - MULHERES INSPIRAM MULHERES ADOLESCENTES

- 1-SÃO JOSÉ DOS CAMPOS
- 2-TAUBATÉ
- 3-APARECIDA
- 4-GUARAREMA
- 5-CARAGUATATUBA
- 6-PINDAMONHANGABA
- 7-FORÇA JACAREÍ
- 8-DUQUE DE CAXIAS
- 9-MESQUITA



## PROGRAMA MEIO AMBIENTE E SUSTENTABILIDADE

1. SÃO JOSÉ DOS CAMPOS
2. APARECIDA
3. CARAGUATATUBA
4. GUARAREMA
5. NILÓPOLIS
6. PARAÍBA DO SUL
7. PINDAMONHANGABA
8. SANTA BRANCA
9. VOLTA REDONDA
10. FORÇA JACAREÍ
11. TAUBATÉ



## PROGRAMA REFLORESTANDO O BRASIL

1. SÃO JOSÉ DOS CAMPOS
2. APARECIDA
3. CARAGUATATUBA
4. DUQUE DE CAXIAS
5. GUARAREMA
6. MESQUITA
7. NILÓPOLIS
8. PINDAMONHANGABA
9. PARAÍBA DO SUL
10. SANTA BRANCA
11. TAUBATÉ
12. VOLTA REDONDA
13. FORÇA JACAREÍ



## PROGRAMA EDUCAÇÃO

1. PINDAMONHANGABA
2. DUQUE DE CAXIAS
3. APARECIDA
4. GUARAREMA



**PRÓXIMO PASSO - O preenchimento dos formulários de ELABORAÇÃO DO PROJETO até 29 de FEVEREIRO de 2024.**

Inicia-se o período de elaboração dos projetos das Associações Casa da Amizade, através do Google Formulário: <https://forms.gle/L471sChg1iZw2dQz6>

\*Programa Educação

\*Programa Mulheres Inspiram Mulheres Adolescentes

\*Programa Meio Ambiente e Sustentabilidade

\*Programa Reflorestando o Brasil

# CONCURSO DISTRITAL TROFÉU O JOÃO DE BARRO

O concurso Troféu o João de Barro é um dos pontos altos da gestão e este ano conta com uma inovação, a PREMIAÇÃO será em dinheiro e dependerá do valor arrecadado com a comercialização da **Comenda Eda Collo de Moura**, dividido percentualmente entre os 3 primeiros lugares  
POR CATEGORIAS.

CATEGORIA- **ACREDITAR** – CASAS DAAMIZADE COM ATÉ 10 ASSOCIADAS.

CATEGORIA- **SUPERAR** – CASAS DAAMIZADE DE 11 A20 ASSOCIADAS

CATEGORIA- **TRANSFORMAR** – CASAS DAAMIZADE ACIMADE 21 ASSOCIADAS.

Comissão Julgadora : O julgamento será realizado por uma comissão designada para esta finalidade. A pontuação é objetiva, ou seja, vamos avaliar os comprovantes do cumprimento da meta e o texto explicativo da ação desenvolvida.



*Elaborar Relatório Digital (PDF) com breve relato das atividades realizadas incluindo fotos e documentos que comprovem as atividades, tais como: notas fiscais, listas de presença, termos de posse, atas e etc., seguindo ordem numérica das metas.*

***Entregar relatório até  
31/03/2024.***

*Encaminhar para o e-mail da  
Coordenadoria Distrital:  
coordenadoria.asr@gmail.com*

# METAS DISTRITAIS

## TROFÉU O JOÃO DE BARRO

1	Portar Menção Distrital da Amizade	200 pontos
2	Aumentar o quadro associativo com <b>crescimento</b> de pelo menos <b>2 novos</b> membros sendo considerado 10 pontos por associado. Incentivar a <b>diversidade e inclusão</b> .	10 pontos para cada associado
3	Realizar <b>visita</b> a uma casa da amizade de <b>outro setor</b> tendo como objetivo a troca de experiências.	20 pontos
4	Arrecadar o valor mínimo de R\$ 100,00 para o fundo Pólio Plus na Campanha "Fim da paralisia infantil é nossa esperança".	30 Pontos
5	Campanha de Meio Ambiente – Reflorestando o Brasil incluindo Plantio de uma árvore na visita da Coordenadora Distrital – Se o Projeto for inscrito no concurso Nacional ganha mais 20 pontos	40 pontos
6	Realizar concurso de redação com o Tema: <b>A importância do Rio Paraíba e sua bacia hidrográfica para a sua cidade e região.</b>	60 pontos
7	Desenvolver o Projeto <b>Criando laços:</b>	50 pontos
	1- Promover visita a uma instituição de sua cidade que realize atividade FILANTRÓPICA COM PESSOAS EM SITUAÇÃO DE VULNERABILIDADE SOCIAL, com IDOSOS e ou CRIANÇAS, buscando identificar alguma necessidade daquela instituição; 2- Apresentação de breve relatório, com fotos, do trabalho realizado.	
8	Desenvolver um projeto que promova o <b>Empoderamento das Meninas</b> e conquiste mais 20 pontos inscrevendo o projeto no concurso <b>Mulheres Inspiram Mulheres</b> , da Coordenadoria Nacional das Entidades de Senhoras de Rotarianos."	50 pontos
9	Participação no 5º enfâmia com no mínimo 3 associadas. Doação: Mínimo <b>10 pacotes de absorventes</b> que deverão ser entregues no 5º enfâmia.	50 pontos

Elaborar **Relatório Digital (PDF)** com breve relato das atividades realizadas incluindo fotos e documentos que comprovem as atividades, tais como: notas fiscais, listas de presença, termos de posse, atas e etc., seguindo ordem numérica das metas.

**Entregar relatório até 31/03/2024.**

# Visitas Oficiais de Fevereiro da Coordenadora Distrital

06 DE FEVEREIRO - CASA DA AMIZADE DE GUARAREMA

07 DE FEVEREIRO - CASA DA AMIZADE DE GUARATINGUETÁ

27 DE FEVEREIRO - CASA DA AMIZADE DE DUQUE DE CAXIAS - JARDIM PRIMAVERA

28 DE FEVEREIRO - CASA DA AMIZADE DE DUQUE DE CAXIAS



# Notícias da Coordenadoria Nacional das Casas da Amizade do Brasil

A Coordenadora Nacional Vera Zago convida todas os Colégios Distritais, compostos pelas ex Coordenadoras, Orientadoras Setoriais, Presidentes e as Coordenadoras de Programas para participar do ENCONTRO ANUAL DE CAPACITAÇÃO DAS CASAS DA AMIZADE, que acontecerá em 1º e 2 de março de 2024, na sede da Fundação dos Rotarianos de São Paulo, no Colégio Rio Branco, em São Paulo. É uma grande oportunidade de aprendizado e para a formação de parcerias com outros Distritos. Os Companheiros que estiverem interessados devem preencher a ficha de inscrição com antecedência. O Encontro é gratuito.

## Encontro Anual de Capacitação das Casas da Amizade do Brasil

Dias do evento: 1º e 2 de Março de 2024  
Sede da Fundação dos Rotarianos de São Paulo

[Sign in to Google](#) to save your progress.  
[Learn more](#)

\* Indicates required question

<https://forms.gle/oXZiXYkcuqj575Su8>

# Juntos



# somos mais fortes



## COMUNICADO



### QUERIDAS COORDENADORAS DISTRITAIS

Comunico a todas que faremos a nossa reunião presencial, em São Paulo, nos dias 1º e 2 de março, na sede da Fundação dos Rotarianos de São Paulo. Esta reunião tem como objetivo principal a união na nossa organização através da capacitação e conseqüentemente pelas definições dos próximos passos.

#### PROGRAMAÇÃO DIA 1º DE MARÇO (sexta-feira)

9h00 - Abertura, oração ecumênica e apresentação da pauta  
9h30 - Apresentação do tema - A mudança que queremos na Casa da Amizade  
10h00 - coffee break  
10h30 - Apresentação do tema - Captação de recursos para os projetos sociais  
12h00 - Almoço  
13h30 - Apresentação do tema - Casas da Amizade guardiã do meio ambiente - palestra sobre a coleta de produtos eletroeletrônicos - Descarte Solidário  
15h00 - coffee break  
15h30 - Divisão dos grupos por programas  
Meio ambiente e sustentabilidade  
Reflorestando o Brasil  
Educação  
Mulheres Inspiram Mulheres  
18h00 - Encerramento do dia

#### PROGRAMAÇÃO DIA 2 DE MARÇO (sábado)

9h00 - Abertura, oração ecumênica e apresentação da pauta  
9h15 - A construção da Imagem Pública da Casa da Amizade  
9h35 - Apresentação dos trabalhos das Coordenadoras Distritais (gestão 2023-24)  
12h30 - Encerramento e Almoço Festivo  
Contamos com as presenças das Coordenadoras Distritais (2023-25), Orientadoras Setoriais, Colégio de Coordenadoras dos Distritos e Nacional e as Coordenadoras de Programas.

Vera Zago

Coordenadora Nacional



CONFERÊNCIA DA  
*Esperança*

5ª CONFERÊNCIA DO DISTRITO 4571 DE ROTARY INTERNATIONAL  
02 A 04 DE MAIO DE 2024 - SÃO LOURENÇO/MG