Informativo Digital

CASA DA AMIZADE

Distrito do Rio de Janeiro e São Paulo-Gestão 2023-24

Edição n.09
DISTRIBUIÇÃO ON LINE
GRATUITA INTERNA

EXPEDIENTE

Comissão de Imagem Pública
Presidente: Cecília Lopes

Informativo Digital Casa da Amizade do Rio de Janeiro e São Paulo

Projeto gráfico: canva.com
Diagramação: Cecília Lopes
Revisão: Jaqueline Dalbone

Redes sociais
Facebook
Instagram
YouTube
Site

Acesse pelo link:
https://lnk.bio/ASRd4571

ÍNDICE

3 *Mensagem da Coordenadora Distrital*

4 *8 de Março - Dia Internacional da Mulher*

5 *Síndrome de Burnout -doença contemporânea*

10 *Visitas Oficiais da Coordenadora Distrital*

15 *Seminário Distrital de Meio Ambiente*

18 *Casas da Amizade em Ação*

21 *Páscoa nas Casas da Amizade*

23 *Comenda Eda Collo de Moura*

MENSAGEM DA COORDENADORA DISTRITAL

Queridas (os) companheiras(os) das Casas da Amizade, é sempre com grande satisfação que preparamos nosso informativo mensal.

Este mês em especial destacamos o Dia Internacional da Mulher, data comemorada no mundo inteiro e de grande significado.

Muitos são os desafios que ainda temos que transpor, mas os trabalhos realizados pelas Casas da Amizades tem se intensificado neste sentido, tenho percebido.

Entendemos que é preciso nossa participação ativa nesta temática, com ações pontuais tanto de pequeno como de grande impacto, desde que nesta batalha estejamos presentes e buscando construir um mundo melhor.

Nesta edição temos um artigo espetacular de uma grande amiga, Juíza do trabalho em Volta Redonda, Dra Monique Kozlowsk que merece toda nossa atenção, pois trata de uma questão muito séria - Síndrome de Burnout.

Apresentaremos também nossas visitas oficiais. Gostaria de deixar de público meus e do Pedro os sinceros agradecimentos pela acolhida. Em cada cidade, cada Club, cada Casa da Amizade quem estivemos visitando percebemos o carinho com tudo que organizam para nos receber.

É isto que dá significado a nossa missão.
Muito obrigada por tudo!

Jaqueline Dalbone

Coordenadora do Distrito
Rio de Janeiro e São Paulo

Mulher

As Casas da Amizade não são compostas de mulheres que não tem o que fazer. mas de mulheres que sabem o que fazer; não são compostas de mulheres que procuram matar o tempo, mas de mulheres que sabem dar vida ao tempo para que o tempo produza; não são compostas de mulheres que procuram distração no trabalho, mas de mulheres que transformam o trabalho na mais sublime das distrações.

Maria do Carmo Gouveia de Moraes

1ª Coordenadora Nacional
das Casas da Amizade

SÍNDROME DE BURNOUT - UMA NOVA DOENÇA CONTEMPORÂNEA

“ Parece que mais difícil do que nunca manter nossas vidas – e a vida da nossa família – em ordem, financeiramente estáveis e preparadas para o futuro, em especial porque nos é exigido atender as expectativas altas, e muitas vezes, contraditórias. Temos que trabalhar muito, mas ao mesmo tempo demonstrar equilíbrio entre a vida pessoal e profissional. Temos que ser mães atentas, mas sem ser superprotetoras. Temos que ter relacionamentos igualitários com nossas esposas, mas ainda atender a masculinidade intacta. Temos que construir nossas marcas nas mídias sociais, mas tendo vidas autênticas. Temos que estar atualizados, estudados e decidido sobre qualquer nova notícia que apareça, mas, de alguma forma, sem deixar que a realidade afete nossa capacidade de fazer qualquer uma das tarefas acima (...)”(Anne Helen Peterson – Livro Não aguento mais não aguentar mais – Ed. Harper Collins- RJ 2021).

Em janeiro do ano de 2022, fomos surpreendidos com uma mudança de paradigma estabelecida pela OMS (Organização Mundial de Saúde), quanto à Síndrome de Burnout, de seu quadro de saúde mental e psiquiátrico e passou a ser tratada como estresses crônico do trabalho que não foi administrado com sucesso, fazendo o enquadramento como doença ocupacional equiparada à acidente de trabalho.

E qual a consequênciapara o empregado e para o empregador?

As mudanças são significativas na esfera trabalhista e previdenciária, quando ocorrer o enquadramento da síndrome de burnout como doença ocupacional equiparada à acidente de trabalho. Na esfera trabalhista o empregado terá direito ao recolhimento do FGTS em sua conta vinculada. E no momento da alta previdenciária terá a estabilidade de doze (12 meses), onde resta vedado a dispensa imotivada pelo empregador, sob pena de reintegração e eventual responsabilidade direta do empregador quando não fornecer o ambiente laboral sadio (danos morais e danos materiais).

Na esfera previdenciária, quando há o reconhecimento como doença ocupacional equiparada à acidente de trabalho, há o nexo técnico previdenciário presumido, o que traz uma segurança e facilitador ao empregado (segurado) obter o benefício previdenciário.

Não estamos com isso, dizendo que o empregado não terá que ter embasamento médico, pelo contrário, terá que ter uma vasta documentação (laudos médicos, atestado da doença) bem como prova testemunhal complementar na Justiça do Trabalho para corroborar o respectivo laudo, como por exemplo: a demonstração do ambiente laboral agressivo, assédios morais, metas abusivas e arbitrárias bem com suas consequências, tais como: sensação de esgotamento, sentimentos negativos ao local de trabalho e redução de eficácia profissional. Em resumo, podemos dizer que no processo trabalhista ocorrerá uma inversão do ônus da prova, onde empregador terá que efetuar a prova do ambiente laboral sadio, conectado com os Princípios da Prevenção e Precaução e terá que primar pela saúde mental dos seus trabalhadores, sobretudo do labor feminino, posto que em estudos recentes são as empregadas que mais são diagnosticadas com a síndrome de burnout, até diante da realidade da nossa sociedade de dupla, tripla jornada de trabalho.

Se pudermos citar algumas dicas sobre essa matéria, dois interessantes filmes: O Diabo Veste Prada e Cisne Negro e ainda, como leitura complementar, dois livros “ Sociedade do Cansaço” –Byung-Chul Han (onde aponta como responsável por esta síndrome o excesso de positividade em que vivemos, sobretudo numa sociedade de consumo (capitalista), onde impera nas redes sociais (faceook, instagram dentre outros), o conceito de plena felicidade e inviabilidade de frustração e com a transição de uma sociedade de disciplinar (de organização) para uma sociedade de desempenho, onde cada vez mais necessitamos e precisamos produzir melhor, o que tem como consequência no mundo do trabalho: as terceirizações, precarizações nas relações de trabalho e a “uberização”, aquela ideia de parceria/ empreendedorismo sem qualquer direito trabalhista, mas isso é outra questão. .

E por fim, o livro Ninguém Aguenta Mais Não Aguentar (Anne Helen Petersen), que trata desta síndrome, com capítulos fantásticos (sobre faculdade, tecnologia e trabalho), que nas palavras da autora : “ (...) cada vez mais o burnout não é uma situação passageira é uma condição contemporânea (...)”.

Que nesse Admirável Mundo Novo tenhamos recursos para lidarcom essa doença contemporânea do trabalho, romper as correntesdas cavernas, e quem sabe tenhamos uma visão do trabalho

Monique da Silva Caldeira Kozlowski de Paula, juíza titular do trabalho do TRT1, professora do LFGVOLTA REDONDA e ESA/OAB BARRA MANSA

“ Trabalho: Toda a sabedoria é vã exceto quando existe trabalho,
e todo o trabalho é vazio exceto se houver amor;
e quando trabalhais com amor estais a ligar-vos a vós mesmos,
e uns aos outros, e a Deus”.

Kalil Gibran

COQUETEL DE

ABERTURA

CONFERÊNCIA DA

Esperança

02 DE MAIO DE 2024

22h | HOTEL GUANABARA

TRAJE: PASSEIO COMPLETO

ENCONTRO INTER SETORIAL

A Casa da Amizade de São José dos Campos, sob a presidência de Bianca Morelli, abriu suas portas para receber as Casas da Amizade de Guararema, Força Jacareí, Aparecida e Pindamonhangaba.

Na oportunidade as presidentes puderam explanar como tem desenvolvido suas atividades e os avanços alcançados.

ENCONTRO INTER SETORIAL

A Casa da Amizade de Valença, sob a presidência de Wanda Lourenço, abriu suas portas para receber as Casas da Amizade de Resende e Volta Redonda.

Na oportunidade as presidentes trocaram experiências e conheceram os trabalhos umas das outras.

ENCONTRO INTER SETORIAL

A Casa da Amizade de Duque de Caxias, sob a presidência de Maria Lilia Fragoso Soares abriu suas portas para receber as Casas da Amizade de São João de Meriti, Duque de Caxias Jardim Primavera e Nilópolis.

Na oportunidade, compareceu a Coordenadora Distrital 202-22 Denise Becker. As presidentes trocaram experiências e conheceram os trabalhos umas das outras.

ENCONTRO INTER SETORIAL

A Casa da Amizade de Vassouras, sob a presidência de Rita de Cássia Diogo de Oliveira abriu suas portas para receber as Casas da Amizade de Barra do Piraí, Miguel Pereira, Paraíba do Sul , Três Rios e Valença.

Com o objetivo de trocar experiências, as Associadas se reuniram em um clima de amizade e companheirismo.

VISITAS
OFICIAIS

ACA DUQUE DE CAXIAS JARDIM PRIMAVERA

ACA BELFORD ROXO LOTE XV

Rotary

CRIE ESPERANÇA NO MUNDO

Chá da Amizade

03 DE MAIO DE 2024

15h30 | RESTAURANTE

HOTEL GUANABARA

CONFERÊNCIA DA
Esperança

ACA APARECIDA - SEMINÁRIO DE MEIO AMBIENTE

ACA APARECIDA - DIA INTERNACIONAL DA MULHER

No dia Internacional da Mulher, a Casa da Amizade de Aparecida faz homenagem a quatro mulheres incríveis, nas áreas de Saúde, Turismo, Educação e Cultura, que muito realizam pela cidade. A reunião festiva reuniu centenas de convidados.

ACA NILÓPOLIS - DIA INTERNACIONAL DA MULHER

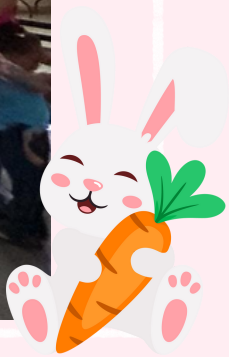
PÁSCOA NAS CASAS DA AMIZADE

ACA GUARAREMA

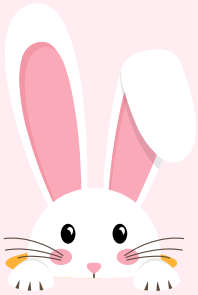
ACA BARRA DO PIRAÍ

ACA APARECIDA

PÁSCOA NAS CASAS DA AMIZADE



ACA RESENDE



ACA FORÇA JACAREÍ

ACA SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

COMENDA
EDA COLLO DE MOURA
2023/24

Dólar Rotario R$ 4,95

- Raquel dos Santos Fialho Ribeiro - ACA APARECIDA
- Edir Gomes Nogueira - ACA BARRA DO PIRAÍ
- Maria Clara Memede Cunha - ACA CARAGUATATUBA
- Marli Anderson Ribeiro Leite - ACA CRUZEIRO
- Regina Célia Sanches Lopes - ACA DUQUE DE CAXIAS
- Isabel Cristina Pacheco Grant - ACA GUARAREMA
- Lucileine Kazumiveti - ACA FORÇA JACAREÍ
- Iza Maria Muniz Barreto - ACA PARAÍBA DO SUL
- Neusa Maria dos Santos Foroni - ACA PINDAMONHANGABA
- Regina Célia Pomponio Baião - ACA SÃO JOSÉ DOS CAMPOS
- Leila Harumi Assato - ACA SÃO JOSÉ DOS CAMPOS
- Elisabete Lopes Riemma - ACA TAUBATÉ
- Marluce dos Anjos Motta Moraes - ACA TRÊS RIOS
- Walter Martins Dias - ACA VASSOURAS
- Magáli Lopes - ACA UBATUBA
- Dina Guerra -ACA DUQUE DE CAXIAS
- Helena da Cunha Barroso - ACA DUQUE DE CAXIAS
- Sônia Maria Argolo Oliveira - ACA VOLTA REDONDA
- Angela Maria Resende Paulo - ACA MESQUITA
- Maria Helena Vallereto - ACA TAUBATÉ
- .....- ACA RESENDE
- .....- ACA SANTA BRANCA

BAILE DO Governador

04 DE MAIO DE 2024

20h | HOTEL GUANABARA

TRAJE: PASSEIO COMPLETO

BANDA gostoso veneno

CONFERÊNCIA DA Esperança