

Informativo Digital **CASA DA AMIZADE**

Distrito do Rio de Janeiro e São Paulo-Gestão 2023-24



Edição n.10
DISTRIBUIÇÃO ON LINE
GRATUITA INTERNA

EXPEDIENTE

Comissão de Imagem Pública
Presidente: Cecília Lopes

Informativo Digital Casa da
Amizade do Rio de Janeiro e São
Paulo

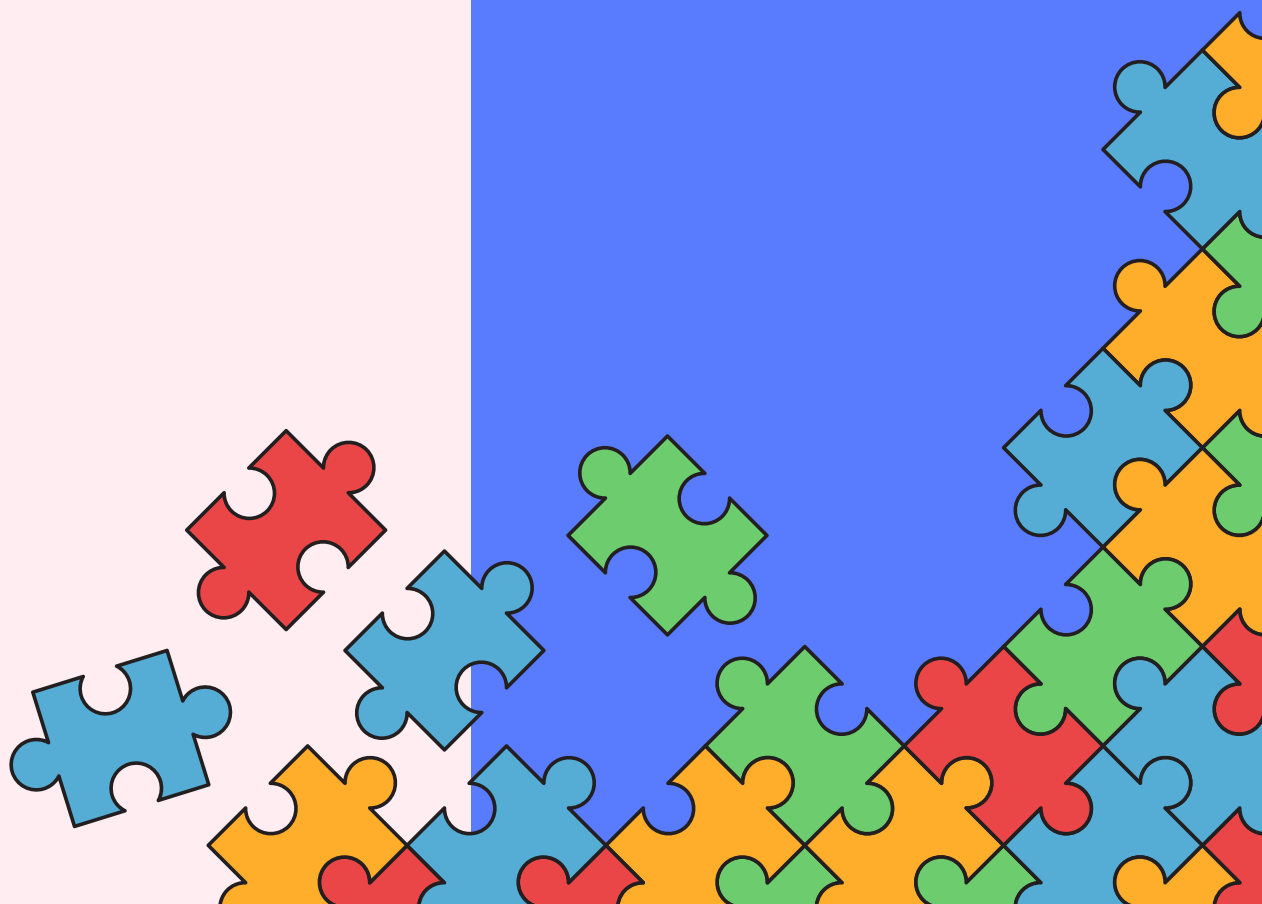
Projeto gráfico: canva.com
Diagramação: Cecília Lopes
Revisão: Jaqueline Dalbone

Redes sociais
Facebook
Instagram
YouTube
Site

Acesse pelo link:
<https://lnk.bio/ASRd4571>

ÍNDICE

- 3 *Mensagem da Coordenadora Distrital*
- 4 *Voluntariado*
- 6 *Casas da Amizade em Ação*
- 10 *Autismo - Baila Azul*
- 12 *Comenda Eda Collo de Moura*
- 13 *Conferência Distrital*



MENSAGEM DA COORDENADORA DISTRITAL



Queridas (os) companheiras(os) das Casas da Amizade, é sempre com grande satisfação que preparamos nosso informativo mensal.

Este mês em especial destacamos a luta do Abril Azul que tem o objetivo de envolver toda a comunidade nas causas que incluem tais distúrbios e condições do TEA, a fim de buscar uma sociedade mais consciente, menos preconceituosa e mais inclusiva.

A causa é celebrada anualmente no dia 2 de abril, que é considerado o Dia Mundial de Conscientização do Autismo e grande significado. Muitos são os desafios que ainda temos que transpor, e talvez os trabalhos realizados pelas casas da amizade possam se intensificar nesta temática.

Vamos apreciar um artigo espetacular da querida amiga Dina Frutuoso, que é psicóloga e vive uma luta incansável contra a Síndrome Alcoólica fetal, mas que nesta edição, ela nos fala sobre voluntarismo.

Apresentaremos também a programação da Conferência e do nosso delicioso Chá da Amizade.

Concluimos nossas visitas oficiais e gostaria de deixar, de público, meus e do Pedro, mais sinceros agradecimentos pela acolhida. Em cada cidade, cada Club, cada Casa da Amizade que estivemos visitando, percebemos o carinho com tudo que vocês organizaram para nos receber.

É isto que dá significado a nossa missão. Muito obrigada por tudo!

Jaqueline Dalbone

Coordenadora do Distrito
Rio de Janeiro e São Paulo



VOLUNTARIADO

Bem estar sem competição nas Casas da Amizade

Falam muito sobre os cuidados com a saúde e em especial com a saúde mental. O foco – outra palavra na moda... sim, a atenção com seu Eu interior tomou lugar de destaque vez que a aparência física pode muitas vezes enganar. Já diziam os antigos "por fora boa viola, por dentro pão bolorento!". Só vemos a cena aberta, desconhecemos as dificuldades que cada um passa, para ali estar. Chaplin nos lembra "A vida não tem ensaio; tudo é feito na hora".

Afinal COMO poderemos cuidar de nós, por dentro, se há tantas cobranças e pessoas desagradáveis por todos os lados. Aprender a reforçar as próprias qualidades, conhecendo-as e buscando afastar-se de pessoas de nosso convívio e mesmo de familiares que vivem querendo conduzir nossa vida. Por vezes nos diminuindo, dando conselhos... (que ninguém pediu e coisas do gênero.) Não se fala em discutir e sim afastar-se... educadamente, com calma!

Assumir essa atitude não é nada fácil, pois, ser aceito no grupo leva muitas pessoas a se submeterem às que se sentem "donas do mundo" e para serem notadas diminuem as outras que fazem o que podem com seus recursos internos, pessoais. Estamos aqui falando dos dons com que nascemos (nosso jeito pessoal de ser), das nossas qualidades aprendidas pelo exemplo familiar, pela educação de boas maneiras. Para muitos, competir destruindo os outros é algo vingativo e prazeroso pelas frustrações infantis e juvenis arrastadas ao longo da vida. Pessoas que até ameaçam outros com suas maldições e ditos poderes de fazer mal a quem não as obedecer.

Tal conduta destrutiva pode ser um convite ao mal estar de um grupo, por isso as líderes precisam estar atentas. Lembrem-se que Rousseau dizia que o ser humano é um "perverso polimorfo", isto é, disfarça suas maldades. Daí a importância de avaliar nossos relacionamentos nas tarefas em equipe, desenvolver habilidades emocionais para apontar algo que esteja incomodando, permitir que as pessoas trabalhem no seu voluntariado, com os que ajudam cada um a crescer e não queiram só elas aparecerem.

Sim, saber fazer seguidores do que é importante em nosso Clube, buscar colaborar no que sabe fazer melhor e lhe der prazer. Trabalhar em harmonia no voluntariado é possível desde que não se coloque para "baixo do tapete" alguma conduta de uma pessoa que nos diminuiu, impediu que desenvolvêssemos nossa potencialidade, por menor que seja. Todos os elementos na construção de algo são necessários.





Concluo esta breve reflexão sobre o voluntariado nas Casas da Amizade e, como psicóloga clínica, ressaltando a importância de uma abordagem psicossocial que dá ênfase à humildade (em seu radical humus, quer dizer "o que fertiliza "), convidando a mais Rodas de Conversa onde problemas sentidos podem ser relatados sem culpa e sim direcionados no caminho de crescimento do grupo. Nada do que for dito pode ser usado fora dali e a limpeza dos relacionamentos fará com que cada Casa tenha mais harmonia, realizando o que seu meio circundante necessita. Pois, cada ser humano é diferente do outro não só na impressão digital.

Conviver é sempre difícil, porém necessário, afinal sabemos que a espécie humana só chegou até aqui pela união e a Roda denteada do RC é um lindo símbolo para nossa harmonização e maior saúde mental que nos levará a dormir melhor, respeitar o espaço do outro e nos cuidar para não cobrar, pois é impossível cada circundante adivinhar o que precisamos.

A psicoterapia tem ajudado muitas companheiras a viver a experiência do grupo com mais leveza e buscando superar-se em vez de competir com os outros. Vamos colaborar mais conosco; SAÚDE MENTAL IMPORTA na saúde geral!

Dina Frutuoso

Profa dra UFRJ, psicóloga clínica,

Presidente da Comissão da Pessoa Idosa da ANI Associação Nacional e Internacional de Imprensa, Membro Honorário RC Barra da Tijuca

Autora e conferencista, canal Youtube Dina Frutuoso Ações e

Emoções,

@dinafrutuoso

Casas da Amizade

EM AÇÃO



CASA DA AMIZADE EM AÇÃO - ACA NILÓPOLIS



Casa da Amizade de Nilópolis visita a Casa Ronald para fazer a entrega das naninhas para as crianças com câncer. Projeto feito junto com o grupo **abençoARTE** que confeccionou 70 naninhas com muito amor.

ACA de Nilópolis RC de Nilópolis e grupo **abençoARTE** fizeram as crianças muito felizes! Juntos somos mais fortes!



CASA DA AMIZADE EM AÇÃO - ACA SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

A Associação Casa da Amizade de São José dos Campos em parceria com o Rotary Club São José dos Campos Oeste, a Prefeitura Municipal e o Projeto Lixo Zero e empresa Valle Ambiental instalaram a primeira ecobarreira na cidade, no Rio Vidoca, que desagua no Rio Paraíba. Será a primeira ação para o Programa Nacional de Meio Ambiente.



Como forma de contribuir com a redução dos resíduos lançados nos córregos urbanos da cidade de São José dos Campos e, consequentemente, no curso do Rio Paraíba do Sul, foi instalada na manhã deste sábado (6) no Córrego Vidoca, próximo ao Thermas do Vale uma Ecobarreira, que consiste em diversas estruturas flutuantes que, ao serem instaladas transversalmente em rios/córregos, permitem o bloqueio do escoamento dos resíduos flutuantes que são compostos, principalmente, por materiais plásticos e descartáveis, que, ao serem descartados nos rios/córregos, podem ocasionar consequências ambientais como o aumento da velocidade de assoreamento, contaminação microbiana, desequilíbrio da flora e fauna, odores desagradáveis e alteração do sistema de circulação das águas, além de afetar visualmente o ambiente.

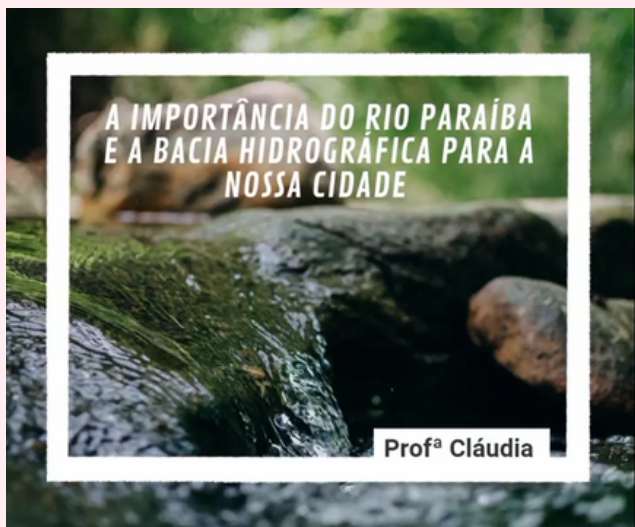


Para a construção da ecobarreira foram utilizadas, em sua base, "bombonas" plásticas reutilizadas que garantem a flutuação, cabo de aço e travas que as entrelaçam.

Segundo o grupo, a ação visa engajar e sensibilizar a sociedade quanto a importância da economia circular pelo conceito de cidades lixo zero, primando a redução da poluição plástica e alinhadas aos Objetivos pelos Desenvolvimento Sustentável (ODS) e práticas ESG.

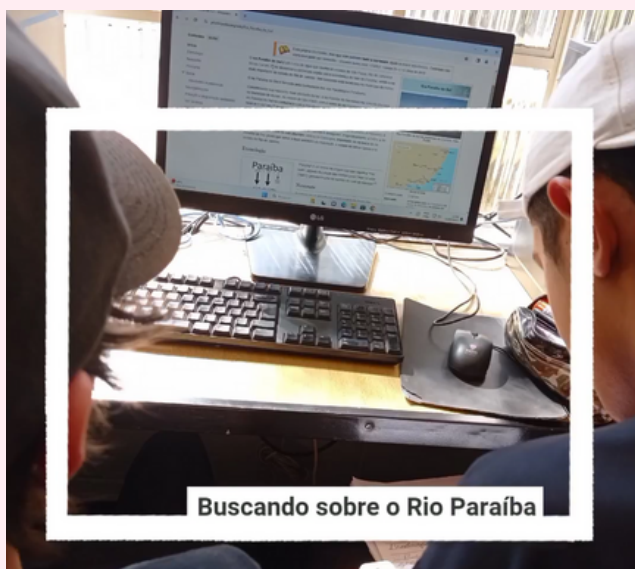
(fonte: Revista Urbanova)

CASA DA AMIZADE EM AÇÃO - ACA SANTA BRANCA



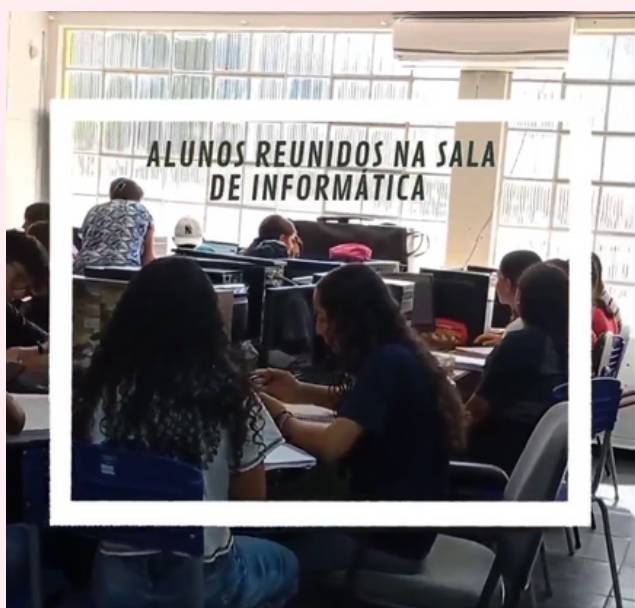
A Casa Amizade de Santa Branca em parceria com a EMEF “Professora Palmyra Martins Rosa Perillo”, desenvolveram o Projeto de redação com o Tema: “A Importância do Rio Paraíba e sua bacia hidrográfica para a sua cidade e região”.

A Professora Claudia Lopes Ramos Xavier junto com os alunos dos 9º anos dos períodos da manhã e da tarde, realizaram um breve estudos sobre o Rio Paraíba do Sul e após isso, iniciaram os trabalhos de escrever as redações, no qual foi importantíssimo a interação e a participação de todos os alunos.



Foram realizadas 60 redações, sendo selecionadas 10 redações e após o conselho diretor da Casa da Amizade escolheu as 3 melhores redações que receberão os prêmios no dia 29 de maio de 2024.

Após a finalização deste projeto com os alunos, a Professora Claudia comentou que foi uma experiência muito importante para todos os alunos, pois aprenderam um pouco mais sobre o Rio que abastece a nossa cidade e toda região e a importância de cuidar do rio para esta geração e para as próximas gerações que virão.



Concurso DE REDAÇÕES

BAILAZUL, ALÉM DO ABRIL AZUL



No mundo todo cerca de 70 milhões de pessoas foram diagnosticadas com TEA- Transtorno de Espectro Autista. Mais do que nunca, é preciso que todos saibam sobre o Abril Azul, mês estabelecido pela ONU- Organização das Nações Unidas, uma iniciativa global que busca incluir cada vez mais as pessoas do espectro autista, bem como promover uma sociedade pautada no respeito e na valorização das diversidades.

O TEA é um transtorno do neurodesenvolvimento que afeta principalmente meninos. É caracterizado por desenvolvimento atípico, manifestações comportamentais, dificuldades na comunicação e na interação social, padrões de comportamento repetitivos e estereotipados podendo apresentar um repertório restrito de interesses e atividades.

A rotariana do RC de Cruzeiro Mantiqueira no Estado de São Paulo e coordenadora pedagógica do município de Cachoeira Paulista, Renata de Castro Camargo Barbosa, luta em busca da verdadeira inclusão escolar e social. Há anos, no dia 2 de abril, convida a todos para que possam vestir o azul, pelo **Dia Mundial de Conscientização do Autismo**. Em 2019, pensando em como fazer algo a mais, criou a personagem Bailazul, uma menina com TEA- Transtorno de Espectro Autista que através de sua paixão, o Ballet pode se desenvolver e aprender a cada dia mais.

A história vai descrevendo características de uma criança com TEA, mostrando a importância da parceria entre Família x Escola e Especialistas. Assim vai sensibilizando crianças, jovens e adultos, contando a história caracterizada de bailarina.



Por onde passa distribui um folder mostrando as características, símbolos, leis e formas de diagnosticar o TEA. A história continua sendo contada, permitindo levar conhecimentos, informações, mostrando também que existem leis, porém, é necessário buscar formas para que os direitos das pessoas com TEA sejam garantidos na prática.

A personagem Bailazul tem convidado os rotarianos e Casas da Amizade para que possam também vestir o azul no dia 2 de abril, mobilizando a cada dia, mais pessoas sobre o Transtorno de Espectro Autista.

Bailazul tem distribuído sementes de girassol para quem colabora com doações de lacres e tampinhas para o Projeto socioambiental que ela ajuda desde antes de ser rotariana, podendo contribuir com a compra de cadeiras de rodas para a comunidade. É mágico, quando recebe fotos das flores que surgem, das sementes plantadas.



O girassol representa luz, é, isso que Renata procura fazer/ser, compartilhando seus conhecimentos sobre o assunto, visto inclusive que agora apresenta um Programa toda última quarta-feira do mês, às 20h na Rádio Partilha do município de Cruzeiro, SP. O Programa Compartilhando com Bailazul tem o objetivo de falar deste e de outros transtornos, deficiências e a necessidade da mobilização de todos para que a verdadeira inclusão escolar e social seja uma realidade.

O autismo não limita as pessoas, mas, o preconceito sim, ele limita a forma com que as vemos e o que achamos que elas são capazes.

Acredite você pode fazer a diferença na vida de uma criança ou adulto com TEA! Tenha um olhar atento, acolha, quebre paradigmas!



COMENDA EDA COLLO DE MOURA 2023/24



Dólar Rotario R\$ 4,95

- Raquel dos Santos Fialho Ribeiro - ACA APARECIDA
- Edir Gomes Nogueira - ACA BARRA DO PIRAÍ
- Maria Clara Memede Cunha - ACA CARAGUATATUBA
- Marli Anderson Ribeiro Leite - ACA CRUZEIRO
- Regina Célia Sanches Lopes - ACA DUQUE DE CAXIAS
- Isabel Cristina Pacheco Grant - ACA GUARAREMA
- Lucileine Kazumiveti - ACA FORÇA JACAREÍ
- Iza Maria Muniz Barreto - ACA PARAÍBA DO SUL
- Neusa Maria dos Santos Foroni - ACA PINDAMONHANGABA
- Regina Célia Pomponio Baião - ACA SÃO JOSÉ DOS CAMPOS
- Leila Harumi Assato - ACA SÃO JOSÉ DOS CAMPOS
- Elisabete Lopes Riemma - ACA TAUBATÉ
- Marluce dos Anjos Motta Moraes - ACA TRÊS RIOS
- Walter Martins Dias - ACA VASSOURAS
- Magáli Lopes - ACA UBATUBA
- Dina Guerra - ACA DUQUE DE CAXIAS
- Helena da Cunha Barroso - ACA DUQUE DE CAXIAS
- Sônia Maria Argolo Oliveira - ACA VOLTA REDONDA
- Angela Maria Resende Paulo - ACA MESQUITA
- Maria Helena Vallereto - ACA TAUBATÉ
- Mariângela Eloy Gomes - ACA RESENDE
- Sueli Antônia Ponce Biaseto.- ACA SANTA BRANCA

COQUETEL DE **ABERTURA**



CONFERÊNCIA DA
Esperança

02 DE MAIO DE 2024

22h | HOTEL GUANABARA

TRAJE: PASSEIO COMPLETO



Chá da Amizade

03 DE MAIO DE 2024

15h30 | RESTAURANTE

HOTEL GUANABARA



CONFERÊNCIA DA
Esperança



BAILE DO *Governador*

04 DE MAIO DE 2024
20h | HOTEL GUANABARA

TRAJE: ANOS 80

BANDA
gostoso*
Oveneno



CONFERÊNCIA DA
Esperança